



通訊地址：澳門東望洋斜巷2D志安大廈地下  
電子郵箱：ccmmacau@macau.ctm.net  
網址：澳門中信 www.ccmmacau.org  
          中信國際差會 www.ccminternational.org  
電話：28353306  
傳真：28353307

澳門中國信徒佈道會通訊（九十）

二零一二年一月

# 願萬民都稱讚祢

李妙如

於2012年之始，讓我們以詩篇67篇作為禱告，成為馨香的祭獻給我們在天上的父。

「願神憐憫我們，賜福與我們，用臉光照我們。

好叫世界得知祢的道路，萬國得知祢的救恩。

神啊，願列邦稱讚祢，願萬民都稱讚祢。

願萬國都快樂歡呼，因為祢必按公正審判萬民，引導世上的萬國。

神啊，願列邦稱讚祢，願萬民都稱讚祢。

地已經出了土產，神，就是我們的神，要賜福與我們。

神要賜福與我們，地的四極都要敬畏祢。」

（詩篇67：1-7）

回望過去一年，本澳沒有受到嚴重天災所侵襲，全球經濟問題對本澳的博彩旅遊業不構成影響，即使面對通漲問題，本澳政府有充裕的資源，向市民提供福利和援助。感謝神保守我們居住的城市得著平安！在個人及家庭上，或許不是天色常藍，事事順利，即使遇上困難、傷痛、或病患，我們可以經歷主的同在、力量和不變的平安，這也是恩典，為著夠用的恩典感謝祂！

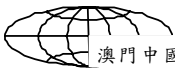
詩人提醒我們不要單單滿足於所擁有的福氣，更要渴望神藉我們賜恩福給萬國萬民，更要渴望神得著極大的榮耀和尊崇。最近有姊妹分享她短宣的體驗，有一情景令她非常感動，就是來自幾個少數民族的弟兄姊妹聚在一起敬拜，她說起來還是蠻興奮的。這令我想起我也曾為著影片中一個類似的景象觸動至落淚，那景象是一大群不同種族

膚色的信徒喜樂地一同歌頌讚美神，假若我置身其中，一定更感震撼。可是，我們現時所見的情景實在沒法跟啟示錄所形容將來天上的敬拜相比，神在萬國萬民的讚美中得著的是何等大的榮耀，祢是配得一切歌頌讚美！

很明顯，萬國萬民得著救恩與我們這些蒙恩的人有關。在現今的世代，隨著全球數以百萬計的人口正在遷移，許多宣教的契機已臨到我們的門前。本澳的外地僱員數字近十年的增幅達2.8倍，2000年有27,221人，2010年則有75,813人；其中除了約55%是從國內來之外，其餘較多是來自菲律賓（15%）、越南（9.8%）、印尼（5.5%）及尼泊爾（2.2%）。對於這些來自不同國家、未認識福音的外地僱員，我們可以做些甚麼呢？他們已成為我們的鄰舍，我們抱著甚麼態度看待他們呢？

嘗試想像這樣一幅圖畫，一大群外地僱員在我們的教會中唱著他們語言的詩歌敬拜主，你有甚麼感覺呢？主又有何反應呢？相信這是一幅美麗的圖畫，是主所喜悅的！讓我們開始為他們禱告，求聖靈感動和指引我們所當作的，以致這幅圖畫能活現在我們的眼前。當走在街上、車廂內、食肆裡碰見他們時，默默地為他們禱告，祝福他們。可以在團契或小組中定期為他們代禱；也可認領某一國籍的外地僱員，集中為他們禱告。當然歡迎你們參加中信每月的宣教祈禱會，彼此激勵，同心禱告，為福音齊心努力。

主啊，願列邦稱讚祢，願萬民都稱讚祢！  
阿們。



# 如何關懷有情緒病的肢體



近年情緒病患者有上升趨勢，情緒病成了都市的流行病。據統計資料顯示，每五個香港人中，就有一人受情緒病困擾。澳門的情況又如何呢？隨著澳門社會近年急速發展，相信這「流行病」之風同樣侵襲本澳，不能幸免。2010年接受本會輔導服務的新個案當中，68%有情緒問題，當中基督徒佔55%，他們受情緒困擾的程度各有不同。

要促進情緒病患者康復，除了藥物治療、輔導外，強化他們的社會支援是非常重要的。可是受情緒病困擾的人不容易向人表露自己的苦惱，恐怕不被接受，即使表白了，又未必能得到所期望的支持，這是不少情緒病者的心聲。對於支持者來說，有時亦感束手無策。故此，我們早前舉辦了公開講座 - 「如何關懷有情緒病的肢體」，讓弟兄姊妹多點認識情緒病，學習適切的關懷，好成為情緒病者的支持。我們邀請了香港蔚藍天空輔導服務創辦人余國傑先生主講、浸信宣道會頌愛堂張志卿傳道分享其經驗和心得、及兩位情緒病康復姊妹分享見證和從患者角度分享其需要和感受。以下記錄了講座的部份內容，讓讀者遇上有情緒病的親友或教會肢體時，也懂得表達合宜的關懷和支援。

## 余國傑先生分享的內容撮要

### 關懷者應有的態度

1) 「朋輩」的態度 - 令康復者產生親切、平易近人的感覺，因視他們如朋友的态度對待時，便消除了建立人際關係的恐懼，可助他們克服退縮行為的表現，且能迅速建立友誼和信任。

2) 「接納」的態度 - 當他們知道被別人接納時，縱然自己與人相處，行為表現仍存有缺點，也會鼓起勇氣不斷嘗試去克服問題，重振失去的信心。

3) 「尊重」的態度 - 若說人人都需要被尊重時，那麼情緒病患者則更不應被忽視。他們的心聲、意見須被認真考慮，他們的尊嚴也須被重視，這樣一來，可幫助他們重拾自尊與自信，確能鼓勵他們邁向成功之路。

### 如何面對鬧情緒的人

千萬不要以解決別人的情緒為己任，他人的情緒是他們自己的責任。若遇到別人鬧情緒的時候，我們可以這樣回應：

- 1) 盡量施予同理心，避免嘗試說服對方消除那種感受，或太快提供解決問題的方案。
- 2) 不為對方的情緒而感到內疚或怪責自己。尊重對方的感受，讓對方慢慢解決或舒緩那感受。

3) 不批評對方，因這樣做只會令對方的情緒更高漲。你可以在知會對方後，暫時離開他，做你自己的事情。你若想表達關懷，可待對方情緒平伏後再跟進和了解。

4) 了解對方的感受後，你也可表達自己當時的感受，但切忌怪責或說一些話使對方內疚。可用「我」（I-message）作開始，例如：「當你情緒不好時，我感到十分無助，我希望了解你正經歷些甚麼。」

請記著，要公平對待自己和別人的情緒，接受和正面表達自己的情緒，不將別人的情緒放在自己的肩頭上，這會令我們內心更平靜。

參考資料：1)《我在醫院的日子》24位病人及其家屬的經歷，謝達明編，香港醫院院牧事工聯會，1994年。  
2)《情緒有益》，李兆康、區祥江，突破出版，2007年。

## 張志卿傳道分享的內容撮要

1. 牧者的角色 - 要清晰自己不是心理輔導員，也不是醫生。傳道的角色是牧者，主要是關注那些被牧養者的身心靈，非視為事工，而是使命，是要全然委身。焦點是引導受情緒病困擾的肢體心靈上倚靠上帝，親自經歷上帝的工作和醫治。

2. 付出時間 - 在關懷有情緒病的肢體上，要預備付出時間，特別是在初期建立信任的關係，要付出更多的時間和關注。不要限於見面時才問候對方，要多方表達支持，例如發手機短訊或送上經文表達關心和鼓勵、陪伴看醫生，好讓對方感到有人與他／她同行。

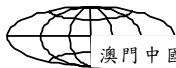
3. 牧養形式 - 牧者要接受自己在情緒承擔上有限制，故此除了個人關顧外，也需採用小組關顧，為有情緒病的肢體安排可幫助他／她投入、感到安全被接納的小組，讓他／她不局限於個人關係的層面上，更能建立朋輩、同伴的關係；又讓弟兄姊妹學習和實踐愛心的關顧。

4. 聆聽 - 牧者有傾向教導和提供指引，在關懷有情緒病的肢體時，要注意用心傾聽，多於作出判斷式的回應或說教。



由下一期通訊開始增設《探問情緒坊》，以解答有關情緒病的常見問題，請讀者留意！





# 2011 年事工回顧

## 佈道事工

- ❖ 每月免費派發中信月刊 4,200 份。
- ❖ 接待兩隊從香港來的短宣隊。
- ❖ 參與「為澳門鼓舞」花車巡遊活動佈道組



## 差傳事工

- ❖ 合辦澳門第二屆「把握時機」宣教生命課程 (Kairos), 21 人參加。
- ❖ 合辦澳門第一屆「把握時機」組長訓練課程, 10 人參加。
- ❖ 合辦 S.H.A.P.E 從蒙福到祝福課程, 17 人參加。
- ❖ 舉辦宣教祈禱會, 共 34 人次參加 (至 11 月)。
- ❖ 舉辦鴿子團契, 成員為有宣教心志的弟兄姊妹, 共 9 次聚會, 43 人次出席 (至 11 月)。



## 輔導事工

- ❖ 新增 43 個輔導個案 (至 11 月)。
- ❖ 接聽 102 個輔導熱線求助電話 (至 11 月)。
- ❖ 舉辦輔導熱線義工培訓課程, 17 人參加。
- ❖ 舉辦 4 次講座/工作坊, 192 人次參加。



← ↑ 短宣隊佈道



↑ 同工參與「為澳門鼓舞」花車巡遊活動



↑ 鴿子團契



情人節姊妹聚會 ↑



宣教祈禱會 ↑



姊妹工作坊 ↑ →



↑  
→  
講座



熱線義工培訓課程 ↑ →





## 2011年8至10月經常費財政報告

## 奉獻者芳名

	MOP	MOP
<b>收入：</b>		
奉獻	35,526.70	
講員車敬	750.00	
輔導服務	8,928.60	
講座	8,140.00	53,345.30
<b>支出：</b>		
同工薪津	64,100.00	
同工公積金	2,595.00	
同工培訓	1,000.00	
租金	14,160.00	
義工車馬費	1,800.00	
清潔費	1,950.00	
運輸費	805.00	
郵費	1,261.00	
印刷費	1,267.10	
電話費	933.00	
電費	3,750.00	
互聯網絡費	447.00	
文具	213.10	
水費	80.00	
社保	270.00	
保險費	800.00	
交通費	315.00	
雜項	1,663.50	
對外奉獻	8,961.10	
講座	267.00	
督導費	2,630.00	
國際中信會議	390.00	
輔導熱線	4,080.00	113,737.80
<b>本期不敷：</b>		<u>(60,392.50)</u>

### 2011年8 - 10月經常費奉獻者：

#### 葡幣：

謝美心/謝千惠	2,500.00	收據	300.00
李妙如	2,100.00	Mr & Mrs Chan	500.00
葉少容	1,200.00	Chu Kuok Kun	200.00
趙德龍/林茹蓮	2,000.00	匿名奉獻	4,391.00
譚逸雄夫婦	300.00	中華傳道會澳門堂	15,000.00
劉兆慈	300.00	浸信宣道會頌愛堂	2,000.00
許國添/陳閻儀	500.00	二龍喉浸信會	500.00
陳麗儀	200.00	廣安教會	500.00
江麗敏	200.00	珠海家庭聚會	200.00
吳兆蓮	300.00	又新浸信會/基石浸信會	53.00
張偉才夫婦	500.00	<b>港幣：</b>	
呂意華	500.00	又新浸信會/基石浸信會	857.00
杜基夫婦	300.00		
何秉權	100.00		

### 2011年 8 - 10月事工發展基金奉獻者：

#### 港幣：

楊宅	8,000.00
黃宅	8,000.00
張宅	3,000.00
K.W.	6,000.00

澳門中國信徒佈道會乃本地信心機構，事工的推行有賴各教會及兄姊的代禱及奉獻支持。如蒙奉獻，支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」，或存入本會「中國銀行」戶口：02-11-20-061980(港幣)或02-01-20-091560(葡幣)。\*請將存單寄回本會。



1. 本會今年財政預算全年需要在本地籌募澳門幣 51 萬元，求主供應。
2. 本會在人力資源上仍缺乏，求主差派祂的僕人承擔執行主任一職。
3. 禱告記念新加入的熱線義工，求主加能賜力，讓輔導熱線得以推廣，更多有需要的人使用和得著幫助。
4. 本會正籌備 2 月的姊妹聚會、3 月的工作坊、鴿子團契的短宣體驗，求主保守各樣籌備工作。



## 回應表

我希望定期收到中信月刊	<input type="checkbox"/>	我願意為《中信》事工代禱	<input type="checkbox"/>
我希望定期收到中信通訊	<input type="checkbox"/>	我願意奉獻支持《中信》事工	<input type="checkbox"/>
我對貴會/貴刊的意見：	_____	常費	_____元
我的代禱事項：	_____	同工薪酬	_____元
姓名：	_____	差傳/中國事工	_____元
教會：	_____	輔導服務	_____元
地址：	_____	事工發展基金	_____元
電話：	_____		