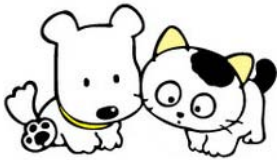




通訊地址：澳門東望洋斜巷 2D 志安大廈地下
電子郵箱：ccmmacau@macau.ctm.net
網址：澳門中信 www.ccmmacau.org
 中信國際差會 www.ccminternational.org
電話：2 8 3 5 3 3 0 6
傳真：2 8 3 5 3 3 0 7

澳門中國信徒佈道會通訊（八十八）

二零一一年七月



你 是 貓 ， 還 是 狗 ？

譚逸雄

最近我看過一本書，叫做《貓狗神學大不同》，書名很有趣，內容也發人深省，主要是用貓和狗的特性來比喻兩種信徒的信仰態度和行爲。貓狗對主人的態度是怎樣的呢？作者一針見血地說出貓狗的不同。貓會對主人說：「你寵我，你餵養我，你供我住，你愛我，我一定是上帝」。狗卻會對主人說：「你寵我，你餵養我，你供我住，你愛我，你一定是上帝」。這兩種態度引伸到信徒對主的態度上，貓信徒會說：「主啊！你愛我，你給我豐盛的祝福，你爲我捨命，我一定是神明」。狗信徒卻說：「主啊！你愛我，你給我豐盛的祝福，你爲我捨命，你一定是神明」。所以，貓信徒是以自我爲中心，狗信徒則以上帝爲中心。

我也有養狗，我很認同狗是忠心、服從及很喜歡跟隨主人。我住在村屋三樓，每次當我回家行近地下大門，我的小狗在家裏大廳的落地玻璃看到我，便興奮得吠起來，跟着跑到門口歡迎我，不斷撲向我及搖頭擺尾。每次當我離家，牠總是在落地玻璃前依依不捨地看我離去。我沒有養貓，但我很認同作者說貓比較冷漠，貓兒要牠的主人服從牠，貓兒喜歡主人遷就牠，甚至像跟班一樣跟着牠。



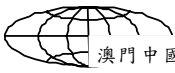
應用在信仰生活上，貓信徒的信仰態度和行爲是怎樣的呢？貓信徒的禱告內容專注他們的生活和需要，禱告中包含了許多「我」及「我的」這類字。他們只爲自己的教會禱告，從來不會擴而大之爲上帝的國度，其他教會或全世界禱告。貓信徒着重敬拜中個人的感受，他們喜歡的詩歌的主題都關乎「我」和「我的」東西，這些歌詞

主要專注在敬拜者從主那兒得到甚麼。貓信徒沒有宣教心，他們會阻止自己的孩子去宣教工場。當他們看到外國移民遷入他們的社區，他們就想到自己的社區變壞了，卻從未想過向那些新移民傳福音。對貓信徒來說，成功的定義取決於人的眼光：我們的教會有多大？每年有多少人受洗？有多少奉獻？貓信徒擁有使人感覺良好的神學觀，只要上帝所做的一切能使他們感到舒暢，他們就接受。他們信主的目的是要過一個安全，輕鬆和舒服的基督徒生活，他們不肯爲主受苦。

狗信徒則不同。狗信徒祈禱盼望主給他們一些東西，好使神的國擴張，他們通常是爲了能對別人的生命有更大的影響力才爲自己求的。他們不僅爲自己的教會和牧者祈禱，也爲社區中其他教會和牧者祈禱，他們明白信主是關乎神國之事，其他教會也在主裏面。當有外國移民遷入他們的社區時，狗信徒看是一個向不同文化背景的人宣教的機會。狗信徒專注在上帝的榮耀上，他們渴望敬拜上帝及反映祂的榮耀。狗信徒順服主，他們認爲在任何時候和地方，上帝都有完全的主權，即使他們心裏不情願，也願意被差派到任何地方爲主作工。狗信徒從上帝的眼光爲成功下定義，關注點是教會的人是否順服主及敬拜祂。

你是貓，還是狗？其實我們兩者的特性兼有，貓信徒的信仰態度不是絕對錯誤，只是不完全。貓信徒是認識「半個上帝」，只專注在上帝的愛，憐憫和恩慈上，卻沒有狗信徒一樣的肯付代價地跟隨主。重視大使命的肯定是狗信徒，你願意活出狗信徒的信仰態度嗎？





走向快樂人生

江麗敏



從資訊媒體報導，或會聽聞過「快樂指數」的名稱。在2009年一間倫敦志願機構（NEF），曾在報章刊登過「全球快樂指數」的調查報告，分別列出不同國家地區的快樂數據，結果顯示愈是富庶的地區，即八大工業國（G8）的人民也不太快樂，得出快樂指數愈低，相反在發展中的國家或生活條件稍遜的亞洲地區，快樂指數排名前列榜首。為何國家發達並不能提高人民的快樂程度，財富增加與提升快樂並不成正比，人們求得快樂是這麼困難？原來快樂指數並非用金錢來衡量的，而是包含國民的壽命、開心程度、生活滿意度及環境問題等因素。

當世界許多人的心在追求財富時，生活富足而愈多人不開心，反映社會人們的身心缺乏滿足，因生活、工作壓力，引致情緒困擾及精神健康各類問題，如焦慮症（Anxiety Disorder）、抑鬱症（Depression）及精神病（Psychosis）等。世界衛生組織（WHO）指出，現在抑鬱症病發率飆升名列全球四大死因（僅次於心臟病，癌症及交通事故），預計2020年，將成為第二大病症，報告指抑鬱病患者有逐年上升的趨勢。事實上，是時候對人的一個反思警示，金錢未必更令人快樂滿足。社會上呈現這麼多沉鬱情緒，現實生活不快樂如意，是否意味着個人心理調整的需要，並認識心理學的應用技巧，去面對變化莫測的世界？

正向心理學（Positive Psychology）是由美國心理學家 Martin E. Seligman 於1998年出任美國心理學會主席時倡議和定位的，正向心理學面世只有十多年的歷史，可能有點陌生的，它把心理學重申論題焦點：除了心理學所關心「問題」外，還強調找出生命的意義。正向心理學的核心理念就是探討快樂或幸福，注重如何生活得快樂，成功和有意義。正向心理學重視全人身心的發展，倡議人培養有三大主要範圍的方向：（一）正向情緒（positive emotion）：如快樂、自信、樂

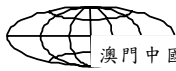
觀、滿足感等。（二）正向特質（positive traits）：強項（strengths）、美德（virtues）、有能力（competent），如勇氣、正直、公平、忠誠、希望、創造力、社交能力等。（三）正向組織（positive institute）：讓個人得到支持及發展所長和能力的各種組織、場所，包括家庭、學校、社會、富意義宗教信仰、文化等。Seligman 的著作《真實的快樂》提出，真實的快樂來自人生能夠做、應該做和值得做的事情上，全心全意盡展所長，並且抱着積極的正面態度，面對自己的過去、現在和將來（完全人生觀）。有些專家學者以客觀和科學化研究結論—影響快樂的因素可作為參考：先天性質約佔40%，與環境、人際關係佔20%，其餘40%是指個人所能控制範圍，意思是取決於人去做令自己開心或不開心的事。「快樂」一詞在廿一世紀給予新的詮釋，人是否感到有快樂，關鍵在個人思想模式、信念、對事情的理解、解決問題的能力及行為模式等支配因素決定。

記得看過香港電視上的政府宣傳短片，畫面是一群活潑的男孩在球場上正準備踢足球（開波）之際，天色變暗就下雨了，其中主角男孩表情失望抬頭對着天空說：「打波至嚟落雨！」隨後他的朋友拍拍這男孩的肩膀回應：「聽日唔落雨咪可以踢波，希望在明天！」鏡頭一轉；這群男孩躺在草地被雨灑，主角男孩微笑着：「其實落雨都幾好呀！」情境上就帶出了不順心的環境總會過去，只要抱持改觀的態度，凡事不是絕對，是有轉變的可能。改觀的態度怎樣從一個看似不樂觀的環境、情況、或事件轉向較正面的想法，首先要從思想模式調校，除掉影響着自己的負面思想，如：被扭曲價值觀、信念及一些非黑即白的思想規條。

我們不希望未來會有愈來愈多人不開心，對生命、生活沒有盼望。藉著信仰給予的力量，幫助身邊的人發揮人性美德、找到生命的意義價值，帶給他們正向的能量抵擋心理疾病，在神面前重建喜樂滿足的人生。

參考資料：

1. 明報新聞網
2. NEF—New Economics Foundation
3. 區祥江（2009）著：《快樂軌跡》，突破



第三屆

輔導熱線義工培訓課程



目的： - 培育及訓練義工以協助推行本會之輔導熱線服務
- 裝備信徒基礎輔導技巧以提升他們助人的能力

- 課程內容：
1. 義務工作基本概念、助人原則和態度
 2. 輔導技巧 (I)
 3. 輔導技巧 (II)
 4. 認識精神病、情緒病及處理技巧
 5. 婚姻與家庭問題及處理技巧
 6. 自殺危機評估及處理
 7. 特殊來電之處理
 8. 青少年成長問題及處理技巧
 9. 認識有關法津知識
 10. 認識社會資源

上課日期：11/8-13/10/2011 (逢星期四) 晚上 8:00 - 10:00

實習日期：2011年 10-11月 (4節共 8小時)

上課地點：澳門中國信徒佈道會

費用：MOP500 (凡完成課程、通過評核並服務半年可獲 MOP300 退款)

查詢電話：2835 3306 (由即日開始，報名表可到本會索取。)

凡完成課程及實習、並通過評核者可成為本會輔導熱線義工

中信輔導熱線 澳門中國信徒佈道會

2835 3033
聽你傾訴

逢星期一至五
下午2:00至10:00
(公眾假期及其餘時間電話錄音)



「姊妹工作坊 - 基督徒的婚姻觀及單身觀」

「KAIROS把握時機宣教生命課程」



澳門第二屆把握時機宣教生命課程學員畢業



活動 花絮



澳門第一屆 KAIROS 組長訓練課程學員畢業



活動預告

- ◆ 澳門第三屆「把握時機宣教生命課程」將於 9 月至 10 月舉行，請留意宣傳海報並踴躍參加！助你建立合乎聖經、合神心意的宣教生命！
- ◆ 8 月 28 日單身姊妹活動：「姊妹姊妹走出來 - 突破情緒的網羅」
- ◆ 7 月份宣教祈禱會 - 日期：19/7/2011
時間：晚上 7:00-8:00
地點：中信辦事處
歡迎弟兄姊妹參加，同心為最少聽聞福音的群體禱告，是次為泰國禱告。



2011年1至4月經常費財政報告

奉獻者芳名

	MOP	MOP	2011年1-4月經常費奉獻者：			
收入：			葡幣：			
奉獻	193,954.00		李頌平夫婦	10,000.00	王滿治/丁清碧	500.00
講員車敬	500.00		王濟夫婦	1,200.00	周秋玲	100.00
輔導服務	17,307.90		李妙如	2,800.00	馮慕恩	610.00
輔導材料費	48.00	211,809.90	徐惠霞	3,500.00	Lan Si Man	2,800.00
支出：			葉少容	1,200.00	JMA	500.00
同工薪津	81,200.00		梁燕芬	2,000.00	Jeong Mei Chi	300.00
同工公積金	3,460.00		謝美心/謝千惠	2,500.00	Barnabas	500.00
同工培訓	1,370.00		鄭春芳	1,000.00	匿名奉獻	42,803.00
租金	18,880.00		譚逸雄夫婦	500.00	中華傳道會澳門堂	10,500.00
義工車馬費	2,400.00		岑炳棉夫婦	300.00	基督教會信心堂	3,900.00
清潔費	2,840.00		潘姊妹	200.00	播道會福音中心	1,000.00
運輸費	1,085.00		甄鳳馨	800.00	澳門基督徒聚會中心	2,400.00
郵費	1,133.40		甘秀麗	500.00	聖約教會澳門堅中堂	2,998.00
印刷費	2,160.00		甘秀芬	500.00	播道成人教育中心	500.00
電話費	1,843.00		何秉權	200.00	珠海家庭聚會	855.00
電費	1,800.00		黃永儀	600.00	聖道會宏恩堂	300.00
互聯網絡費	759.30		江麗敏	400.00	港幣：	
電腦器材	3,071.00		陳麗儀	400.00	陳國輝	20,000.00
文具	170.90		蕭玉雲	300.00	鄭偉珠/林琦玲	5,000.00
水費	110.00		彭惠清	100.00	恩心	5,000.00
維修	30.00		葉振華	100.00	Winnie & Peter Lau	30,000.00
社保	540.00		許國添/陳閻儀	600.00	Tam Sui Wan	3,000.00
接待費	1,001.00		馬太	500.00	Chan Po Lan	1,000.00
交通費	2,171.90		杜基夫婦	300.00	匿名奉獻	25,600.00
雜項	2,509.60		張偉才夫婦	600.00		
對外奉獻	6,180.00					
講座	895.20					
督導費	2,640.00	138,250.30				
本期盈餘：		73,559.60	2011年1-4月事工發展基金奉獻者：			
			葡幣：			
			匿名奉獻	250.00		

澳門中國信徒佈道會乃本地信心機構，事工的推行有賴各教會及兄姊的代禱及奉獻支持。如蒙奉獻，支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」，或存入本會『中國銀行』戶口：02-11-20-061980（港幣）或02-01-20-091560（葡幣）。*請將存單寄回本會。

代禱消息

- 為參加澳門第一屆「把握時機組長訓練課程」的學員感謝主，求主使用他們成為推動差傳的新力軍。又求主預備第三屆「把握時機宣教生命課程」的參加者和感動更多教會參與。
- 將於7月及8月接待兩隊青少年短宣隊，求主幫助短宣隊員有很好的體驗，燃點他們的宣教心。
- 求主繼續使用單身姊妹的聚會，讓眾姊妹學習有效地管理情緒，在生活中經歷主的同在和恩典。

回應表

我希望定期收到中信月刊	<input type="checkbox"/>	我願意為《中信》事工代禱	<input type="checkbox"/>
我希望定期收到中信通訊	<input type="checkbox"/>	我願意奉獻支持《中信》事工	<input type="checkbox"/>
我對貴會/貴刊的意見：	_____	常費	_____元
我的代禱事項：	_____	同工薪酬	_____元
姓名：	_____	教會：	_____
地址：	_____	差傳/中國事工	_____元
電話：	_____	輔導服務	_____元
		事工發展基金	_____元