



通訊地址：澳門東望洋斜巷 2D 志安大廈地下
電子郵箱：ccmmacau@macau.ctm.net
網址：澳門中信 www.ccmmacau.org
 中信國際差會 www.ccminternational.org
電話：2 8 3 5 3 3 0 6
傳真：2 8 3 5 3 3 0 7

澳門中國信徒佈道會通訊（二零一三）

二零一五年四月

你看見嗎？

李妙如



有一次帶著從外國回來的小侄兒參加教會崇拜，他崇拜後問：「剛才傳道人祈禱時說求主打開我們的眼睛，我便張開了眼，但為何你們所有人仍合上眼睛？」此後，這便成爲了我們的笑話。不過，細

想這確實是很好的提醒，曾幾何時我們的眼睛是打開的，但心靈的眼睛卻是合上的；我們似乎是看見了，但實際上卻看不到。

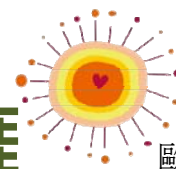
你看見嗎？全球流動人口和移民超過 10 億，這是全球化和都市化所帶來的影響。這現象已活現在我們的眼前，澳門這彈丸之地，人口激增，已超過 63 萬人，去年底外地僱員有 17 萬多，佔總就業人口 42.7%；高等教育的註冊學生中，非本地生佔 33.6% (2011/12 教育調查)；去年總入境旅客超過 3152 萬人次。有人呼喊外勞搶去他們的「飯碗」，有人埋怨旅客「逼爆」新馬路，你又看見甚麼呢？是最少聽聞福音的群體來到我們的城市？來到有自由聽聞福音的地方？來到更易接觸到教會和基督徒的地方？這是爲主得著萬民的大好契機，是主交付澳門教會和信徒的任命！

你看見嗎？異端和異教已看準這機會，熱心地向那些外地來的勞工和學生傳揚「禍音」，魔鬼用盡方法迷惑人遠

離真神。澳門中信的跨文化佈道團以越南群體爲佈道對象，在接觸一些越南家傭時，得知有異端曾接觸她們，更有每天熱心跟進的，又有被邀請去佛堂的。看！這是一場屬靈爭奪戰，要從撒但的權勢下將人奪回來，歸入主的國度，作爲基督的精兵豈能坐視不理！

你看見嗎？離開家鄉的外勞或學生的處境，一方面要面對工作/學業的壓力、生活的適應、文化的差異，另一方面離開摯愛的親人朋友，失去了重要的支持系統。不少外勞背後更有辛酸的故事：有剛生下孩子不久，便來澳工作，數年後回去，孩子也不認識她；有婚姻出現問題的，丈夫有外遇、或酗酒、或沉溺賭博的；有踏入青少年期的子女誤入歧途的。在某一個晚上，我行經一路口，聽到一連串非廣東話的呼喊聲，接著是淒厲的哭聲，看清楚是來自一位越南婦女，我上前問是否需要幫忙，原來她剛接到家鄉母親去世的消息。看！他們和家人多麼需要主的大愛和平安，他們就住在我們當中，是我們的鄰舍。

美國世界宣教中心的創辦人溫德博士以「民盲」一詞來形容信徒和堂會對身邊最少聽聞福音群體視而不見，欠缺跨文化的宣教視野之現象。很明顯，世界各地都有這些「民盲」的信徒和堂會。願我們謙卑在主面前，以主對萬族萬民的心意來檢查我們的民盲程度。昔日瞎子求耶穌醫治，今天讓我們向主懇求：**我要能看見！不但能看見，更求主的愛激勵我以行動去回應！**



發展美好的職業生涯

歐陽白曉 博士

（青少年心理發展及生涯規劃）

近二十年，澳門經濟和社會環境的巨大變化為個人職業發展帶來了不少挑戰。無論是學生或者在職人士，都開始關注生涯規劃。

★★★ 常見的職業生涯問題 ★★★

個人在人生不同階段對職業的關注點也不同。由孩子出生，家長就會幫忙決定入讀的學校。隨著年齡增長，學生必須決定文理科、大學專業，以及未來從事的工作類型。這些選擇是個人早期最常見的生涯問題。

職場適應和職業路徑管理是成年期常見的問題。無論是在應付多變的工作內容和複雜的人際關係，或是思考轉換新的職業軌道，讓事業更上一層樓，這些境況對身心造成的壓力直接影響個人對職業及生活的滿意度。

★★★ 職業生涯規劃的益處 ★★★

生涯規劃是個人計劃一生職業道路的過程。對大多數人而言，工作既要提供經濟來源，又要提供社會身份和內在滿足。合理的職業規劃有助於我們在多個層面取得平衡。

職業規劃幫助平衡外在責任和個人的內在滿足，還會在家人、愛好，甚至社會活動上投入精力。若是太專注工作，或是盡心照顧家人，兩者會忽略了家人及自己的需要，都不能讓人真正滿足。

職業規劃也可以促進健康的家庭關係。例如，作為兒女的中學生在決定職業方向時，可能和家長的觀點有所衝突，合理的職業規劃可成為發展健康親子關係的機會。

★★★ 職業生涯規劃的自助方法 ★★★

1) 充分獲取並消化職業資訊 任何負責任的決定都需要充分的資訊。例如，面對職業選擇，當事人需要自行收集就業前景、工作對個人能力和性格的要求，以及職場人際環境等方面的資訊，來綜合評估是否適合入行。獲取職業資訊的方法包括與行業內人士交流，參加行業活動和研討會，閱讀就業刊物和網站等。

獲得資訊更重要的是“消化”和“應對”資訊所呈現的事實。一個現實狀況是否阻礙職業的發展，很大程度上取決於個

人應對狀況的能力和資源。例如，得知心儀工作入行時收入偏低，而收入對自己目前十分重要時，有人會認為這意味著完全沒有機會，有人則會思考如何創造條件克服經濟困難。“適合的工作”並不一定完美地符合個人當前的狀況，而需要我們理性地調整自身來適應。

2) 人際支持 遇到人際難題或選擇困境，很多人都會和自己信任的人“吐苦水”。如果交談的對方可以不帶批判的聆聽，並且深深理解自己的感受，身處困境的人也會感受到很好的情緒支持。有經驗的前輩往往可以提供具體的建議。不過，受助一方不可過於被動。他人觀點是否有助於解決難題，都取決於自己的判斷取捨。

親子關係也是一種特殊的人際支持。每逢報考大學，很多家長和學生都會找人問意見。其實大部分的準備工作都可從生活中著手。例如，小學和中學階段，家長就可以有意識地讓子女瞭解各種工作，並和子女討論工作中的利弊。這個過程中家長和學生都需有彼此尊重和開放的心態。隨著子女年齡的成長，家長也可以逐漸放手，讓子女學習為自己的選擇負責。

★★★ 專業生涯規劃服務的分類 ★★★

如果上述方法的效果不明顯，可以考慮尋求專業協助。

1) 生涯教育 這種服務主要讓青少年認知發展職業規劃觀念和能力，令個人變得更成熟獨立。服務內容包括教導收集職業資訊的方法和做職業決定的步驟，以及釐清職業價值觀和職業興趣等等。活動通常以工作坊和講座方式進行。澳門政府和青少年工作機構，在這十年間對此增加關注，都提供了很多相關活動去選擇。

2) 心理輔導 如果職業問題已經對生活和工作造成長時間的困擾，可能是因為這些問題牽涉了更加深層的個人問題，需要當事人在心理層面變得更加成熟。例如，在人際衝突中屢屢受傷，可能需要加強處理衝突的能力；在職業決定上長期猶豫不決，可能需要克服一些不合理的信念。這種情況下，以心理輔導個人化且深入的方法，往往比講座或者工作坊更有效，也適用於個別情況和年齡層。



探問情緒坊 精神壓力和身心症

在日常生活中，精神壓力無可避免。精神壓力是指遇到難以承受的壓力而感到憂慮不安，很多事物或「生活事件」都會形成壓力。例如：執行職務或因失業帶來的壓力，與家人衝突或關係破裂，財政的憂慮，健康狀況，服用過量藥物如咖啡因、酒精及煙草等物質，生活環境狹窄、人口稠密等。

人體的生理和心理系統其實是互相影響，兩者不可分割的。人的心理長期受著過大或持久的壓力，出現情緒上的困擾，會造成抑鬱症或焦慮症狀，身體內的分泌或免疫力有關，引致不同疾病的症狀：頭痛、氣喘、心肌梗塞、腸胃不正常，有些出現不同器官的病徵，但很多時檢查找不出是疾病因素，或身體結構異常，這視為身心症。身心症是與人的精神壓力有關連的，身心症狀會對人造成更大的困擾和憂慮，形成惡性循環，構成日常生活障礙及質素大大降低。

婚姻講座 —— 屈偉豪博士主講『幸福婚姻』，1月24日於志道堂舉行，參與者逾百人。



屈偉豪博士



工作人員與講員



與會者



活動預告

拉法基金會、澳門白鴿巢浸信會、澳門中國信徒佈道會合辦
『愛·看不見？觸不及？』心靈醫治佈道會

講員：葛琳卡博士、黎允武牧師

日期：7月18日，晚上7時半

地點：澳門浸信中學

差傳教育聚會

歡迎教會、團契、小組邀約本會主領，可選擇個別或多個單元聚會！

單元一：宣教歷奇大發現（透過體驗式戶外活動，認識澳門宣教歷史、現今澳門的狀況，以激發宣教心）

單元二：拉闊禱告之窗（學習和實踐多樣化地為不同國家民族及宣教事工禱告，一起經歷禱告的大能）

單元三：宣教多面睇（透過活動從不同的角度來解答三個有關宣教最重要的問題：何謂宣教？為何要宣教？如何參與宣教？）

單元四：宣教英雄榜：（宣教士的故事是很精彩的！讓我們認識這些被神大大使用的宣教士，從他們身上學習功課，好叫我們仿效他們的榜樣，跟隨主的腳踪行）

聚會內容／形式：針對不同的年齡和需要量身設計

聚會人數：不少於10人

查詢或邀約：2835 3306



2014年11至12月經常費財政報告

奉獻者芳名

	MOP	MOP
收入：		
奉獻	100,451.57	
講員車敬	1,500.00	
輔導服務	6,094.00	
銀行利息	5.97	
差傳事工	3,148.00	111,199.54
支出：		
同工薪津	127,946.12	
同工公積金	2,022.00	
同工培訓	2,050.60	
義工車馬費	1,200.00	
清潔費	840.00	
運輸費	765.00	
郵費	1,206.50	
電話費	580.00	
電費	1,840.00	
互聯網絡費	278.00	
電腦器材	1,126.00	
文具	104.30	
水費	50.00	
接待費	3,082.00	
交通費	600.00	
雜項	1,258.50	
租金	10,400.00	
對外奉獻	12,940.00	
督導費	2,060.00	170,349.02
本期不敷：		(59,149.48)

葡幣：

無名氏	500.00	勞綺華	500.00
朱堯	400.00	譚佳奇	100.00
梁宅	2,000.00	羅東源	200.00
方益成家庭	500.00	余家慶	5,000.00
周錦璇	500.00	方益成夫婦	500.00
高宅	500.00	IAN	1,000.00
黃德諒	500.00	YOKIE	6,000.00
何秉權	100.00	TR	1,500.00
甄鳳馨	500.00	匿名奉獻	2,179.00
李妙如	800.00	丞仔建華暨美景宣道堂	3,000.00
葉振華	200.00	金巴崙長老會澳門堂	4,500.00
葉妙容	200.00	基督教門諾會澳門堂	1,000.00
林琦玲	2,000.00	澳門華人基督會	1,000.00
麥靄華	70.00	廣安教會	1,000.00
梁網群	2,000.00	港幣：	
羅知靈	600.00	林小姐	800.00
譚逸雄夫婦	2,000.00	匿名奉獻	240.00
周秋玲	1,000.00	香港中國信徒佈道會	55,855.70

2014年11至12月事工發展基金奉獻者：

葡幣：

勞綺華 700.00

港幣：

又新浸信會 300.00
美國中國信徒佈道會 7,631.39



澳門中國信徒佈道會乃本地信心機構，事工的推行有賴各教會及兄姊的代禱及奉獻支持。如蒙奉獻，支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」，或存入本會「中國銀行」戶口：02-11-20-061980（港幣）或02-01-20-091560（葡幣）。*請將存單寄回本會。



1. 記念進行中的「福音使者訓練」，求主加力予導師，並建立學員成為有生命見證、充滿熱忱的福音使者。
2. 為7月合辦的「愛·看不見？觸不及？」- 心靈醫治佈道會禱告，求主保守各項籌備工作，並使用佈道會引領更多未信者得著基督的愛和救恩。
3. 記念4月及5月接待的兩隊短宣隊有美好的服侍和體驗，為澳門居民和越南勞工帶來祝福。
4. 為情緒課程 LEVEL 1、2 及 3A1 的三班學員，有堅定心志去完成學習。



回應表

我希望定期收到中信月刊 我願意為《中信》事工代禱

我希望定期收到中信通訊 我願意奉獻支持《中信》事工

我對貴會/貴刊的意見：_____ 常費 _____ 元

我的代禱事項：_____ 同工薪酬 _____ 元

姓名：_____ 教會：_____ 差傳/中國事工 _____ 元

地址：_____ 輔導服務 _____ 元

電話：_____ 事工發展基金 _____ 元